

Med blikk for alle

© John Th. Josefsen/SONO

Psykisk helse Barn og unge

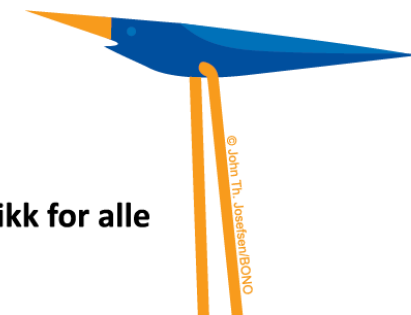
Familieeininga, helsestasjon 0-5 år og skolehelsetjenesten KFU-møte 08.02.2026



KLEPP KOMMUNE



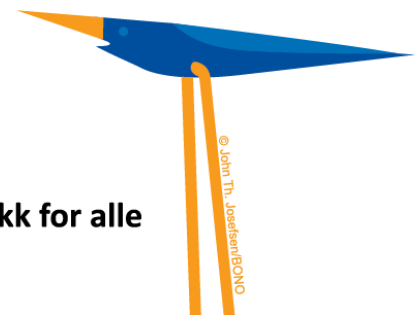
Helsefremmende og forbyggende arbeid fra graviditet og gjennom hele barndommen og ungdomsårene





Det starter i svangerskapet

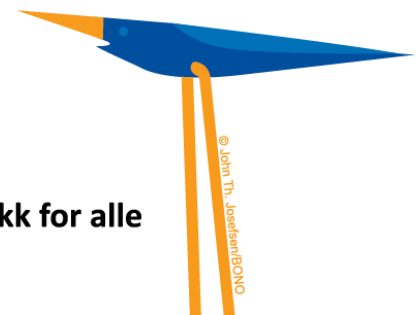
- Kartlegging og oppfølging ved jordmor





Helsesykepleier på helsestasjonen

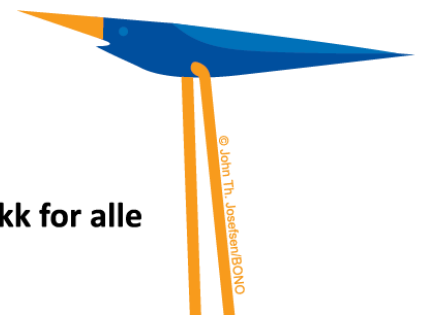
- Arbeider ut fra nasjonale faglige retningslinjer, fastlagt program, forebyggende og helsefremmende
- Foreldres helse har betydning for barnet
- Fysisk og psykisk helse henger sammen
- Støtte foreldre for å hjelpe barnet





Helsesykepleier på helsestasjonen

- Trygge foreldre i foreldrerollen
- Samarbeid med foreldre og barnehager -
-må kartlegge helhet



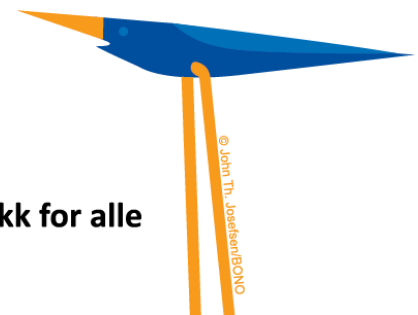


Helsesykepleier i skolehelsetjenesten

Nasjonale faglige retningslinjer gir mandatet

Helsefremmende oppgaver :

- Helseopplysning
- Helsesamtaler
- Tilgjengelig for alle elever
- Bidra til godt og trygt skolemiljø
- Foreldremøter





Helsesykepleier i skolehelsetjenesten

Forebyggende oppgaver :

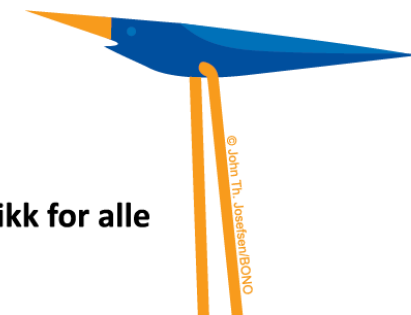
Fysisk og psykisk helse henger sammen

Oppdage og fange opp

Tilbud om målretta oppfølging

Samarbeid med foreldre

Samarbeid med aktuelle etter samtykke

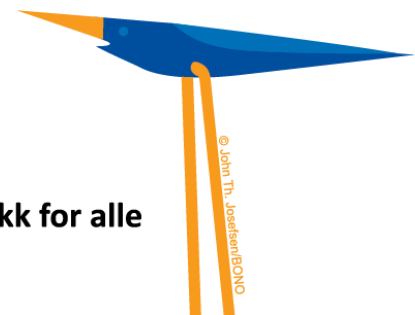




Trygge voksne

Vi som er foreldre i dag får et hav med innspill fra ulike kanaler

- Hva gjør dette med oss? Hvordan navigere i dette?
- Vårt fokus i møte med foreldre er å bygge opp under hvordan foreldre kan være trygge voksne overfor barna (både forebygging og viktig støtte når barn har det vanskelig)
- Grunnleggende behov som støtte, bekreftelse, utforsking, trygghet og kjærlighet

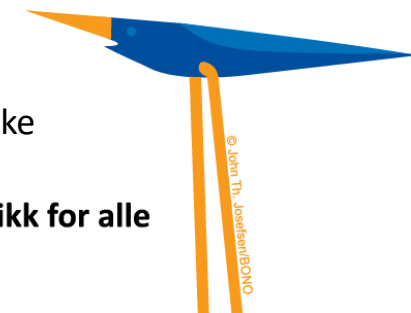




Tilbud til familier

I Klepp kommune har vi tilbud med fokus på å gi ekstra støtte, oppfølging og hjelp til familier som opplever ulike utfordringer. Dette kan for eksempel være knyttet til

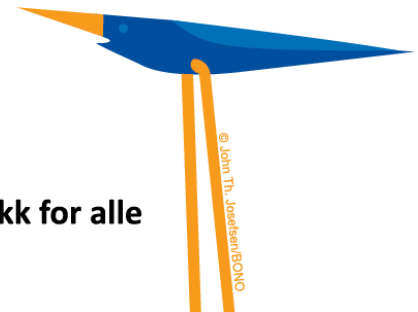
- Samspill og relasjoner
- Vanskelig i foreldrerollen
- Ulike situasjoner der barn/ ungdom viser tegn på at de ikke har det bra
- Usikkerhet knyttet til hvordan møte barna i ulike sterke følelser osv





Famillieenheten

- Lavterskeltilbud
- Møte familien der de er og ut fra hva som er viktig for den enkelte familie
- Vi som jobber her har ulik yrkes- og utdanningsbakgrunn innen helse, sosialfag og pedagogikk (med relevante videreutdanninger som for eks familierapi)

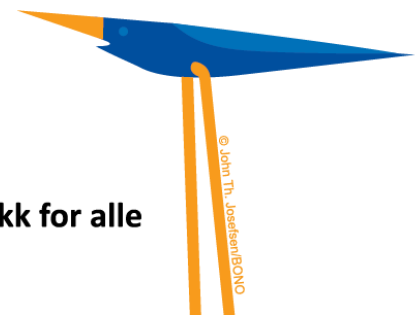




Hva kan vi tilby?

Kurs, foreldreveiledning, støttesamtaler og familiesamtaler

- COS- kurs (Circle of security)
- TINT- kurs (Tuning in to teens)
- Foreldrekurs "Hvordan støtte engstelige barn"
- ICDP- kurs (International Child Development Program)
- Marte Meo- veiledning





Hvor kan foreldre søke hjelp?

- Kontaktskjema (Klepp kommune sin hjemmeside)
- Kommunalt inntaksteam
- Skape lag rundt barna (Kleppmodellen)

